**BIEGI KU CZCI POMORDOWANYCH MIESZKAŃCÓW RUDNA I OKOLIC**

UKS Płomień Rudno we współpracy z GOK Milanów zapraszają w niedzielę 14.06.2020r. na „Biegi Pamięci Pomordowanych Mieszkańców Rudna z 30.05.1940 roku”. Biegi odbędą się pod patronatem Wójta Gminy Milanów Pawła Krępskiego i Wicestarosty parczewskiego Artura Jaszczuka.

Biegi odbędą się na dwóch dystansach : dla wszystkich chętnych na 2km ze startem w miejscu selekcji i metą na Orliku w Rudnie i na 10 km dla osób powyżej 15 roku życia ze startem w miejscu selekcji, kierując się do miejsca rozstrzelania przy pomniku w lesie i powrotem z metą na Orliku.

Liczba miejsc jest ograniczona i wynosi 40 osób dla biegu na 2km i 30 osób dla biegu na 10km.

Nie będzie pobierane wpisowe, a każdy uczestnik, który ukończy jeden z biegów otrzyma okolicznościowy medal.

Zapisy będą przyjmowane pod numerem telefonu 511 042 834 lub osobiście w GOK Milanów do wyczerpania miejsc. Liczy się kolejność zgłoszeń. Biuro zawodów będzie znajdowało się na Orliku przy Szkole Podstawowej w Rudnie i będzie czynne w dniu imprezy w godzinach 11.00-12.30 .

 **Skrócony harmonogram imprezy:**

**11.00-12.30** weryfikacja zawodników w biurze zawodów z podpisaniem oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu

**12.35** złożenie zniczy przy pomniku ofiar zbrodni

**12.40** przejście wszystkich uczestników obu biegów z miejsca zbiórki pomordowanych do miejsca selekcji

**13.00** złożenie zniczy w miejscu selekcji

**13.05** start do biegu na 10km

**13.10** start do biegu na 2km

**14.30** zakończenie imprezy

Regulamin biegów dostępny na stronie Facebooka **GOK Milanów** <https://www.facebook.com/gminnyosrodekkultury.milanow>

 i stronie internetowej **Szkoły Podstawowej imienia Marii Dąbrowskiej w Rudnie** <http://sprudno.szkolnastrona.pl/>

Serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych